



FLEKKEFJORD KARATEKLUBB Stiftet 1975

SUNDEGATEN 6, 4400 Flekkefjord
Leder og hovedinstruktør Shihan Kåre Haugland 5 dan

ANSVAR FOR TRENING VINTER/VÅR 2010

Dato	Dag	Instruktør 1	Instruktør 2	Instruktør 3	Instruktør 4
18.01.10	Mandag	Kåre	Rolv		
20.01.10	Onsdag	Ina	Elise		
22.01.10	Fredag	Kåre	Frank	Rolv	
25.01.10	Mandag	Kåre	Malene	Rolv	
27.01.10	Onsdag	Elise			
29.01.10	Fredag	Frank	Rolv		
01.02.10	Mandag	Frank	Rolv	Malene	
03.02.10	Onsdag	Elise			
05.02.10	Fredag	Frank	Kåre	Magne	
08.02.10	Mandag	Malene	Kåre	Rolv	
10.02.10	Onsdag	Ina	Elise		
12.02.10	Fredag	Frank	Kåre	Thomas	Rolv
15.02.10	Mandag	Malene	Kåre	Rolv	
17.02.10	Onsdag	Elise			
19.02.10	Fredag	Frank	Kåre		
22.02.10	Mandag	Malene	Kåre	Rolv	
24.02.10	Onsdag	Elise			
26.02.10	Fredag	Frank	Kåre	Magne	
01.03.10	Mandag	Vinterferie			
03.03.10	Onsdag	Vinterferie			
05.03.10	Fredag	Vinterferie			
08.03.10	Mandag	Malene	Kåre	Rolv	
10.03.10	Onsdag	Elise			
12.03.10	Fredag	Frank	Kåre	Thomas	Rolv
15.03.10	Mandag	Frank	Rolv	Malene	
17.03.10	Onsdag	Elise			
19.03.10	Fredag	Frank	Magne		
22.03.10	Mandag	Frank	Rolv		
24.03.10	Onsdag	Elise			
26.03.10	Fredag	Frank	Thomas	Rolv	