



FLEKKEFJORD KARATEKLUBB Stiftet 1975

Flekkefjord den 07.02.2023

ÅRSRAPPORT 2022

Medlemmer:

Antall medlemmer registrert aktive i klubben i 2022: 51 medlemmer herav 1 æresmedlem registrert hos Norges Kampsportforbund.

Alder	Jenter	Gutter	Total sum
0-5			
6-12	14	8	22
13-19	1	6	7
20-39	0	1	1
40-69	9	11	20
70 +		1	1
SUM	24	27	51

Kontingent:

Kontingent for 2022 har vært:

Voksne kr 1000,-

Barn kr 800,-

Familiemoderasjon: Første (eller eldste medlem) betaler full pris mens de resterende betaler halv pris.

Hovedtrener:

Hovedtrener i 2022 har vært Sensei Frank Flønes. I tillegg til dette så har Sensei Jan Hroar Gilje, Sensei Rolv Rudolfsen, Senpai Ina Siemsgluess, Senpai Marianne Omland, Senpai Lars Eie, Senpai Sten Rune Eie, Senpai Christian Tveit Gilje og Senpai Jan Rune Hogstad bidratt som trenere.



FLEKKEFJORD KARATEKLUBB Stiftet 1975

Styret:

Styret for 2022 har bestått av følgende medlemmer:

Leder, Frank Flønes
Nestleder, Jan Hroar Gilje
Kasserer, Ina Siemsglüess
Sekretær, Jan Rune Hogstad
Styremedlem, Rolv Rudolfsen
Styremedlem, Sten Rune Eie
Vara, Lars Eie, Marianne Omland, Kjartan Alsvik

Det er gjennomført 3 styremøter i løpet av 2022.

Trening og gradering:

Det er i løpet av året gjennomført følgende treninger:

Mandager, tirsdager og torsdager i Flekkefjord Sparebank Arena

På de treninger som er gjennomført så har det vært et stabilt oppmøte med opp mot 50 utøvere på hver trening, og sortbeltene i klubben har bidratt på en særdeles bra måte på treningene.

Det har blitt gjennomført gradering for klubbens medlemmer både før sommeren og før jul. Til jul ble det også gjennomført Dan gradering, der Jan Hroar Gilje og Rolv Rudolfsen fikk graden 3.Dan, og er nå Senseier i klubben

Klubben opplever god interesse for sporten, og det har vært en økning av medlemsmassen det siste året. Det å nå kunne gjennomføre treningene i Flekkefjord Sparebank Arena er et skikkelig pluss for klubben.

Like før årsslutt fikk klubben innvilget søknad hos Flekkefjord kommune om støtte til innkjøp av matter. Dette vil være en investering som gjøres i 2023, og dette vil være til stor hjelp når det kommer til å forberede utøvere på hva som møter dem på stevner og i mesterskap.

Aktiviteter:

Deltatt med 3 treninger for Idrettsskolen i Flekkefjord.

Klubben har deltatt med to utøvere i NM i 2022. Både Senpai Christian Gilje og Tuva Hogstad Alsvik kom hjem med medaljer og gode plasseringer. Christian og Tuva deltok også på et Norgescup stevne i Lørenskog, der Christian tok med seg hjem gullmedalje i både fight og kata, mens Tuva fikk gullmedalje i kata.



FLEKKEFJORD KARATEKLUBB Stiftet 1975

I romjulen ble det arrangert romjulsparring, der over 50 utøvere fra 10 forskjellige klubber møtte til en god økt i Flekkefjord Sparebank Arena. Dette var et meget vellykket arrangement, og vil med stor sannsynlighet bli en tradisjon.

Senpai Christian Gilje har hatt kontakt med landslaget, og skal i 2023 være med på både treninger og stevner/mesterskap med landslaget.

Æresmedlem: Kåre Haugland, 6. dan



FLEKKEFJORD KARATEKLUBB Stiftet 1975

Regnskap Flekkefjord Karateklubb 2022

Inntekter

1.	Kontingenter	41 129,32
2.	Varesalg	52 787,74
3.	Offentlig støtte	30 675,54
4.	Gradering	6 496,00
5.	Gaver	10 000,00
6.	Stevne	0,00
7.	NM/Leir (Retur)	0,00
8.	Renter	1 377,00
Sum inntekter		142 438,60

Utgifter

1.	Kontingenter	8 246,00
2.	Gradering	850,00
3.	Gaver	11 443,00
4.	Utstyr/Material	1 974,42
5.	Administrasjon	1 475,80
6.	Varekjøp	62 846,25
7.	Samlinger/Seminar	37 355,00
8.	Annet	1 201,90
Sum utgifter		125 392,37

Resultat 2021 **17 046,23**

Revidert 07.02.2023

Balanse pr 31.12.2022

1.	Foreningskonto	4 887,89
2.	Sparekonto	253 299,40
3.	Gjeld	0,00
4.	Egenkapital	258 187,29